



LIVSSAMTALER

- at finde fodfæste når livet væltes omkuld

Af og til oplever vi, at livet vælter os omkuld. Alt føles uoverskueligt, trist og meningsløst. Måske vi mister modet og troen på, at det nogensinde bliver anderledes, så:

- *hvad stiller vi op, når vi ikke magter livets krav – såvel egne som andres krav?*
- *hvad når magtesløsheden tager al vores handlekraft?*
- *hvad stiller vi op, når stress stjæler livsglæden og livslysten?*
- *tør vi være afmægtige med vores egen afmagt?*



Tab og sorg er ikke blot tabet af et medmenneske, men også de tab vi oplever, når vi mister noget betydningsfuldt i livet.

Det kan være tabet af funktionsevne, tab af et arbejde eller tab og sorg af bristede livsdrømme.

Når vi får sat ord på det, vi har mistet, det vi savner eller længes efter, er det ofte det første vigtige skridt mod at få lidt af handlekraften tilbage i livet igen.

Denne aften vil Inge fortælle om, hvordan hun holder livssamtaler med mennesker, hvis liv er brast sammen pga. kronisk sygdom/lidelse, tab og sorg. Hun vil give enkle redskaber til, hvordan man kan lette noget af byrden.

Mandag 4. december 2017 kl. 18:45 – 20:15

- Sted:** Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg
- Målgruppe:** Alle sygeplejersker
- Underviser:** Inge Kaldahl, sygeplejerske, cand.pæd. i pædagogisk psykologi, supervisor og narrativ familieterapeut
- Antal pladser:** 40



Det er gratis at deltage. Der serveres kaffe/the/vand/kage/frugt.



Frist for tilmelding er onsdag 29. november 2017.

Tilmelding af medlemmer af FlexForum skal ske til Lena Bjerregaard på lenadobj@gmail.com eller sms på 2440 6561.

Medlemmer af Flexforum er velkommen til at tage ægtefælle/samlever med (oplyses ved tilmelding).

Øvrige medlemmer af DSR skal tilmelde sig via www.dsr.dk eller på mail nordjylland@dsr.dk